

MES: Abril 2025

EUGENIO LOPEZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. <b>TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</b></p>	<p><b>1</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras con arroz Tortilla francesa con atún con ensalada Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:3.235/774 GT:24 GS:3 HC:114 AZ:28 PROT:36 SAL:2</p>	<p><b>2</b></p> <p>Sopa de cocido Pollo asado en salsa provenzal (tomate, cebolla, ajo, especias) con ensalada Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p> <p>VE:3.072/735 GT:15 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:40 SAL:2</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Bacalao rebozado con ensalada Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de verduras Estofado de pavo Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2</p>	<p><b>5</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p><b>6</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>7</b></p> <p>Macarrones a la napolitana Tortilla francesa con atún con ensalada Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.076/736 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1</p>	<p><b>8</b></p> <p>Garbanzos estofados con verduras con arroz Albóndigas en salsa Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.311/792 GT:22 GS:2 HC:113 AZ:35 PROT:55 SAL:1</p>	<p><b>9</b></p> <p>Patatas estofadas Merluza en salsa de verduras Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.076/736 GT:2 GS:0 HC:78 AZ:27 PROT:11 SAL:0</p>	<p><b>10</b></p> <p>Judías verdes con patatas Pollo asado a la manzana con ensalada Fruta y pan integral (* 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1</p>	<p><b>11</b></p> <p>Judías pintas estofadas con arroz Tortilla de calabacín con ensalada Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:3.168/758 GT:19 GS:3 HC:109 AZ:25 PROT:27 SAL:2</p>	<p><b>12</b></p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>14</b></p> <p><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b> 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b> 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b> 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b> 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>19</b></p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p><b>20</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>
<p><b>21</b></p> <p><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p>	<p><b>22</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la romana con ensalada Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.244/776 GT:22 GS:3 HC:122 AZ:26 PROT:30 SAL:2</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>FESTIVO</b> 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabacín Estofado de pavo Yogur y pan integral (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.290/787 GT:19 GS:6 HC:47 AZ:13 PROT:48 SAL:1</p>	<p><b>25</b></p> <p>Fideuá con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.311/792 GT:27 GS:5 HC:85 AZ:27 PROT:34 SAL:1</p>	<p><b>26</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>27</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p>
<p><b>28</b></p> <p>Arroz con verduras Filete de merluza en salsa verde Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.076/736 GT:16 GS:3 HC:116 AZ:25 PROT:26 SAL:1</p>	<p><b>29</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:3.331/797 GT:14 GS:1 HC:108 AZ:34 PROT:28 SAL:1</p>	<p><b>30</b></p> <p>Sopa de cocido Pollo asado provenzal con ensalada Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)</p> <p>VE:3.093/740 GT:8 GS:1 HC:84 AZ:26 PROT:29 SAL:1</p>				

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

**VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES**