

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

EUGENIO LOPEZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>2</p> <p>SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p>	<p>3</p> <p>SEMANA SANTA 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>4</p> <p>SEMANA SANTA 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>5</p> <p>SEMANA SANTA 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>6</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>7</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p>8</p> <p>Pasta con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.277/784 GT:9 GS:1 HC:101 AZ:26 PROT:26 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras con arroz Rabas de calamar con ensalada Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p> <p>VE:3.298/789 GT:25 GS:2 HC:144 AZ:30 PROT:37 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas Lomo en salsa con ensalada Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)</p> <p>VE:3.152/754 GT:10 GS:3 HC:84 AZ:28 PROT:30 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Paella de verduras Bacalao rebozado con ensalada Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.311/792 GT:30 GS:4 HC:110 AZ:12 PROT:33 SAL:2</p>	<p>12</p> <p>Puré de verduras Pollo asado a la manzana con ensalada Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p> <p>VE:3.118/746 GT:11 GS:2 HC:88 AZ:33 PROT:32 SAL:1</p>	<p>13</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>14</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>
<p>15</p> <p>Lentejas estofadas con verduras con arroz Filete de merluza al horno con ensalada Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:3.227/772 GT:8 GS:2 HC:130 AZ:26 PROT:42 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Salteado de acelgas con patatas Albóndigas en salsa con ensalada Fruta y pan integral (* 1º Patatas 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p> <p>VE:3.114/745 GT:29 GS:9 HC:85 AZ:27 PROT:31 SAL:2</p>	<p>17</p> <p>Arroz con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta)</p> <p>VE:3.231/773 GT:16 GS:4 HC:95 AZ:12 PROT:29 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria Pollo al chilindrón con ensalada Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.060/732 GT:11 GS:3 HC:94 AZ:32 PROT:39 SAL:1</p>	<p>19</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Lomo al ajillo con ensalada Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.273/783 GT:14 GS:3 HC:108 AZ:32 PROT:39 SAL:2</p>	<p>20</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>21</p> <p>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>
<p>22</p> <p>FESTIVO 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>23</p> <p>FESTIVO 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (* 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>24</p> <p>Salteado de borraja con patatas Estofado de pavo con ensalada Yogur y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p> <p>VE:3.102/742 GT:15 GS:6 HC:74 AZ:11 PROT:33 SAL:2</p>	<p>25</p> <p>Alubias estofadas con verduras Bacalao rebozado con ensalada Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:3.202/766 GT:25 GS:1 HC:122 AZ:30 PROT:34 SAL:2</p>	<p>26</p> <p>Espaguetis a la boloñesa Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)</p> <p>VE:3.290/787 GT:11 GS:1 HC:112 AZ:26 PROT:30 SAL:1</p>	<p>27</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>28</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>
<p>29</p> <p>Lentejas estofadas con verduras con arroz Tortilla de calabacín con ensalada Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.269/782 GT:15 GS:2 HC:150 AZ:27 PROT:28 SAL:2</p>	<p>30</p> <p>Fideuá de pollo con verduras Filete de merluza en salsa verde con ensalada Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.273/783 GT:11 GS:1 HC:125 AZ:25 PROT:40 SAL:1</p>					

(* Recomendación cena (** Recomendación comida // A partir de 18 meses)

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES